

O GLOBO



BAIRROS



Divulgação/Lipe Borges

**Saúde no copo: sucos cítricos
refrescam, hidratam e reforçam a
imunidade**

Natália Boere

O GLOBO

O GLOBO RIO

Bairros

Saúde no copo: sucos cítricos refrescam, hidratam e reforçam a imunidade

Frutas como laranja, limão, morango e abacaxi estimulam a produção de glóbulos brancos, que ajudam a fortalecer o sistema imunológico

Natália Boere

28/01/2021 - 06:00



Linha Funcional. Na rede Megamatte (3507-3317, a unidade do Leblon), tem sucos como o Mega Renew, de laranja, morango, cenoura e colágeno, bom para a saúde e para a pele (R\$ 10,90) Foto: Divulgação/Lipe Borges

RIO — Que tal dar aquela reforçada na imunidade em tempos de fim de pandemia à vista (oremos!)? Além de refrescarem e hidratarem, sucos de frutas cítricas como laranja, limão, morango e abacaxi estimulam a produção de glóbulos brancos, que ajudam a fortalecer o sistema imunológico. Que venha a vacina para todos! Saúde!



Que gás! Os sucos de maçã-verde com gengibre, cranberry com limão-siciliano ou limão com gengibre (R\$ 12, cada) são gaseificados na hora na Mamma Jamma (3875-1223) Foto: Divulgação/Derek Mangabeira



Clássico. Abacaxi com hortelã (R\$ 8) em caneca estilosa: do Empório Farinha Pura (3239-8000) Foto: Divulgação/Farinha Pura



Strawberry lemonade. A mistura de morango, mel e limão-siciliano (R\$ 13, com 300ml; e R\$ 17, com 500ml) dá liga no Clássico Sunset Club (3489-9217) Foto: Divulgação/Rio Art Com



Te quero verde. Suco de couve, cenoura, maçã e maracujá (R\$ 18) do Bar Leblon (3596-3996) Foto: Divulgação/Rio Art Com



Linha Funcional. Na rede Megamatte (3507-3317, a unidade do Leblon), tem sucos como o Mega Renew, de laranja, morango, cenoura e colágeno, bom para a saúde e para a pele (R\$ 10,90) Foto: Divulgação/Lipe Borges