



Irineu Marinho (1876-1925) — (1904-2003) Roberto Marinho

RIO DE JANEIRO, SÁBADO, 23 DE JANEIRO DE 2021 ANO XCVI - Nº 31.946



GASTRONOMIA / SUCOS CÍTRICOS

ÁGUA NA BOCA

Tim-tim:
saúde
no copo

NATÁLIA BOERE
natalia.boere@oglobo.com.br

Que tal dar aquela reforçada na imunidade em tempos de fim de pandemia à vista (oremos!)? Além de refrescarmos e hidratarmos, sucos de frutas cítricas como laranja, limão, morango e abacaxi estimulam a produção de glóbulos brancos, que ajudam a fortalecer o sistema imunológico. Que venha a vacina para todos! Saúde!



Linha funcional. A rede Megamatte (3507-3317, unidade Leblon) tem sucos como o Mega Renew, de laranja, morango, cenoura e colágeno, bom para a saúde e para a pele (R\$ 10,90)

DIVULGAÇÃO/LIFE BORGES

DIVULGAÇÃO/FARINHA PURA



Clássico.
Abacaxi com hortelã (R\$ 8) em caneca estilosa: do Empório Farinha Pura ([3239-8000](tel:3239-8000))

DIVULGAÇÃO/BIOART.COM



Te quero verde. Suco de couve, cenoura, maçã e maracujá (R\$ 18) do Bar Leblon ([3596-3996](tel:3596-3996))

DIVULGAÇÃO/BIOART.COM



Strawberry lemonade. A mistura de morango, mel e limão-siciliano (R\$ 13, com 300ml; e R\$ 17, com 500ml) dá liga no Clássico Sunset Club ([3489-9217](tel:3489-9217))

DIVULGAÇÃO/LIFEBOBES



Que gás! Os sucos de maçã-verde com gengibre, cranberry com limão-siciliano ou limão com gengibre (R\$ 12, cada) são gaseificados na hora na Mamma Jamma ([3875-1223](tel:3875-1223))