



Irineu Marinho (1876-1925) — ∞ — (1904-2003) Roberto Marinho

RIO DE JANEIRO, SÁBADO, 20 DE FEVEREIRO DE 2021 ANO XCVI - Nº 31.974 •



GASTRONOMIA / SANDUÍCHES

ÁGUA NA BOCA

DIVULGAÇÃO/RODRIGO AZEVEDO



Suculento. O Smash Salada Duplo é um dos mais pedidos do Burgers.rio. É feito com pão de batata torrado na manteiga, dois hambúrgueres de 110g preparados com efeito smash, queijo derretido, alface americana, tomate, cebola roxa e maionese da casa. Sai a R\$ 32 na loja e a R\$ 35 no iFood

Pães com criatividade no meio

PRISCILLA AGUIAR LITWAK
priscilla.aguiar@oelobo.com.br

Embora recheiar pães seja um costume de tempos imemoriais, o nome e a fama do sanduíche vieram em 1762, com o inglês John Montagu, quarto conde de Sandwich, uma vila da Inglaterra. Acredita-se que o lorde comia fatias de pão

intercaladas com salame para não precisar interromper suas partidas de jogos de cartas. A receita se popularizou mundo afora e está sempre ganhando novas versões, com recheios (queijo, presunto, carne, peixe) e pães (de fôrma, baguete, brioche) os mais variados. Huumm...



Defumado. O Lox é uma das opções de sanduíche com bagel da Coltivi. É feito com cream cheese, tomate, cebola, dill, alcaparras e salmão defumado e custa R\$ 55

DIVULGAÇÃO/ANDREA RODRIGUES



Frio.
O Rappanui Gastronomia serve o sanduíche de presunto de Parma com chutney de tomate e rúcula no pão ciabatta: R\$ 28

DIVULGAÇÃO/LUCA VILA NOVA



Cremoso. Sanduíche árabe do Elias: shawarma de frango (R\$ 30), feito com pão de folha árabe, recheado com frango, cebola, picles e molho de iogurte com alho e servido com batatas fritas temperadas

DIVULGAÇÃO/MARCELO CABRAL



Completo. A Francesinha Típica do Porto (R\$ 97), do Rancho Português Rio, é um sanduíche que mais parece uma refeição. São duas fatias de pão de fôrma, filé-mignon grelhado, molho de tomate especial, queijo, presunto, linguiça portuguesa e ovo, com batata frita para acompanhar



Exagerado. Para quem gosta de fartura, a opção da RioTap BeerHouse é o Sanduba PQP (porco, queijo e picles): sanduíche de pernil defumado desfiado no mix de especiarias, linguiça e cerveja pilsen, coberto com queijo gratinado e picles e servido no pão de brioche torrado na manteiga. Ele chega à mesa acompanhado de spice chips: R\$ 32

DIVULGAÇÃO/FIL HAIR & EXPERIENCE



Na brasa.

O Polvo na Brasa (R\$ 56) é um dos sanduíches da ViaSete servidos no Fil Hair & Experience. Leva maionese de páprica da casa e outros temperos e pão ciabatta de fermentação lenta, que também vai na brasa

DIVULGAÇÃO/LIPEBORGES



Pitada cítrica.

A sugestão de sanduíche da chef Malu Mello, que tem um catering com seu nome, é o Oxê (R\$ 25) recheado com pernil, barbecue de abacaxi, picles de maxixe e queijo manteiga na baguete

**Novidade.**

O restaurante oriental Gurumê lançou um cardápio de sanduíches feitos com ingredientes do fundo do mar e servidos no brioche. Uma das sugestões é o lobster roll (lagosta canadense grelhada, iogurte, limão, aipo, alho-poró e cebola roxa), a R\$ 78

Light. Para quem busca um sanduíche pouco calórico, a Megamatte serve o Megaleve, pão integral, queijo branco, chester e requeijão light, a R\$ 8,90



ONDE COMER

Burgers.rio

Voluntários da Pátria 1, loja 8,
Botafogo. Telefone: [3649-8003](tel:3649-8003).

Coltivi

Rua Conde de Irajá 53, Botafogo.
Telefone: [96532-5353](tel:96532-5353).

Elias

Rua Aníbal de Mendonça 31,
Ipanema. Telefone: [3563-1008](tel:3563-1008).

Gurumê

Rua Aníbal de Mendonça 132,

Ipanema. Telefone: [3030-8235](tel:3030-8235).

Malu Mello Catering

Delivery: [98195-8805](tel:98195-8805).

Megamatte

Avenida Bartolomeu Mitre 553,
loja B, Leblon. Telefone:
[3507-3317](tel:3507-3317).

Rancho Português

Rua Maria Quitéria 136,
Ipanema. Telefone: [2287-0335](tel:2287-0335).

Rappanui Gastronomia

Delivery: [96960-2582](tel:96960-2582).

RioTap BeerHouse

Endereço: Travessa dos
Tamoios 32, lojas B e C,
Flamengo.
Telefone: [3258-4168](tel:3258-4168).

Sanduíches ViaSeteno

Fil Hair & Experience

Rua Barão de Jaguaripe 94,
Ipanema. Telefone: [2523-6688](tel:2523-6688).